

# BellaVita

FRAUEN-FITNESS

## Special-Kurse samstags 4. Quartal

**Oktober 2018 bis Dezember 2018**

11:00 – 12:00 Uhr (oder Aushang beachten!)

06. Okt.	Zumba	Thomas
13. Okt.	Dance Moves	Frank
20. Okt.	Step	Franklin
27. Okt.	Dance Moves	Frank

03. Nov.	Zumba	Kerstin
10. Nov.	Dance Moves	Frank
17. Nov.	Step	Franklin
24. Nov.	Dance Moves	Frank

01. Dez.	Cardio Zirkel	Astrid
08. Dez.	Dance Moves	Frank
15. Dez.	Step	Franklin
22. Dez.	Dance Moves	Frank
29. Dez.	Lasst euch überraschen 😊	

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!